

**pro BALLARE – Das Studio & Der Shop**

Kerstin Huttner-Schaller

**Ludwig-Feuerbach-Str. 67 & 69 • 90489 Nürnberg**

**Tel. 0911 / 9901572 ☀ Fax 0911 / 3503930**

**< Der Samstags-Fitness&Dance-Club >**

## **„FIT for HighSchoolMusical II“**

Sa. 23.05. / Sa. 20.06. / Sa. 04.07. / Sa. 18.07.

jeweils 15.30-17.00 Uhr, 4 x 1,5 h für EU 47,90

für Kids ab 7 Jahren

Der Trend des Jahres 2009 *HighSchoolMusical* wird mit zwei selbst kreierte Kurzchoreographien (HipHop und ClipClap) zu den zwei angesagtesten Hits aus dem US-Film aufgegriffen!

Um fit für die Tänze zu sein, beginnen wir das 1,5 stündige Training mit fetzigen Fitness-Übungen. Wir entdecken unsere Muskelgruppen mit Hilfe von spaßigen Kurzchoreographien mit & ohne Stepper. Großes Fitnesssthema in der zweiten Staffel sind **ROPE-SKIPPING und HOOLA-HOOP!!**