

Donnerstags-Workshops

Jetzt neu! 5 x 1,5 h Stunden Schnupperworkshops mit interessanten Themen für Teens & Erwachsene. Auch für „Externe“.

Immer Donnerstags, 18.30-20.00 Uhr, 14-tägige Winterworkshops. **Viel Spaß!**

Folgende Termine und Themen haben sich aus der Vorwahl ergeben; Liste liegt auf der Theke.

Donnerstag, 18. November 2010, 18.30 – 20.00 Uhr:

- LINE DANCE -

Kurze, leicht nachzutanzende Choreographie für Disco, Party etc. in einer „Linie – wie der Name schon sagt.

Donnerstag, 02. Dezember 2010, 18.30 – 20.00 Uhr:

- Emotional Moves -

Fitness ´mal anders: Rückenschule gegen Verspannungen, Bodystyling für straffe Muskeln, Yoga für mehr Beweglichkeit und Ballett-Elemente für die Haltung verbinden sich zu einer Einheit.

Donnerstag, 16. Dezember 2010, 18.30 – 20.00 Uhr:

- Flamenco -

Spanisch-andalusische Tanz- und Lebensart!

Donnerstag, 13. Januar 2011, 18.30 – 20.00 Uhr:

- Dance like Bollywood -

Tanzen wie in den erfolgreichen, indischen Bollywood-Filmen.

Donnerstag, 27. Januar 2011, 18.30 – 20.00 Uhr:

- MODERN Dance -

Eine moderne Abwandlung des klassischen Balletts mit vielen Bodenelementen; keine Sorge auch für Ballett-Unerfahrene geeignet!
